

女性
限定

内面からの美しさ
美人オーラは恋月から

8月
～
10月版
毎週木曜日

日帰り特別プラン

本当に美しい人だな♪と感じる女性は、内側からにじみ出る“オーラ”のようなものを感じさせます。

そんな“美人オーラ”を出すには、感性磨きや常に向上しようとする心を持つなどいろいろな要素はありますが、つるぎ恋月から4種類の教室をご用意いたしました。ルックスを磨くのもいいですが、内面の美しさも大事にしてみませんか？

体験教室 + ランチ + お風呂 = お一人様 3,000円 税込

10:30～12:00 体験教室

12:00以降 レストランランチとご入浴

(※ご入浴は16:00までとなります)

スケジュール

第1週目

8月3日(木)・9月7日(木)・10月5日(木)

ピラティス フィットネストレーナー
tomomi先生

第2週目

8月10日(木)・9月14日(木)・10月12日(木)

フラワーアレンジメント

ブリティッシュアレンジ

第3週目

8月17日(木)・9月21日(木)・10月19日(木)

レジンアクセサリー

第4週目

8月24日(木)・9月28日(木)・10月26日(木)

食の匠・峯山料理長監修

つるぎ恋月の料理教室



第1週目



第2週目



第3週目



第4週目

お問合せ
ご予約は

つるぎ恋月 TEL 076-472-6333

日帰り 11月～1月 毎週木曜日 特別プラン

10:30～12:00 体験教室
12:00以降 レストランランチと
ご入浴
※ご入浴は16時まででございます。

お一人様 **3,000円**

第1週目

スケジュール

第2週目

ピラティス教室

体幹を鍛えるためのエクササイズ。
身体の中から、美BODYをつくる！



11月2日
12月7日
1月4日

フラワー アレンジメント教室

ブリティッシュアレンジメント！
イギリスのカーデンのような
アレンジメント！



11月9日
12月14日
1月11日

第3週目

第4週目

レジン アクセサリー教室

レジンとは英語で『樹脂』のことです。
世界にたったひとつのオリジナルの
アクセサリーを作成します。



11月16日
12月21日
1月18日

食の匠 峯山料理長監修 つるぎ恋月の 料理教室

自宅でも簡単にできるプロならではの、
調理方法や裏技などを学べます。



11月23日
12月28日
1月25日

お問合せ・ご予約は **つるぎ恋月**

TEL **076-472-6333**